



Те, кто пьет более четырех чашек кофе в день, может сократить риск смерти от рака гортани почти наполовину, согласно новому исследованию.

"Мы исследовали привычки пить кофе в почти 1 миллиона мужчин и женщин", говорит Джанет Хильдебранд, МРН, эпидемиолог Американского онкологического общества. Эти результаты подтверждены даже тогда, когда исследователи приняли во внимание курение привычки и употребления алкоголя.

Курение и употребление алкоголя являются одними из сильнейших факторов риска развития рака ротовой полости. Около 35000 новых случаев рака ротовой полости, как ожидается, в США в этом году, с 6800 смертей, по данным Американского общества рака. Новое исследование опубликовано онлайн в Американском журнале эпидемиологии.

Команда Хильдебранда оценивается более чем 968000 мужчин и женщин, обучающихся в профилактике рака исследование II. Она началась в 1982 году и находится под контролем американского Общества рака.

В начале исследования все мужчины и женщины были здоровы. Во время 26-летнего периода, произошло 868 смертей от рака гортани.

Более 97% мужчин и женщин пили либо кофе или чай. Более 60% сказали, что они пили по крайней мере по чашке в день кофе с кофеином. Среди тех, кто пил регулярно, большинство из них пили три чашки в день.

"Мы действительно не четко знать механизм", говорит Хильдебранд. "Но мы знаем, что кофе содержит сотни биологически активных соединений". Многие из них, по ее словам, в настоящее время известно, что обладают противораковыми свойствами.

"Мы не рекомендуем людям начинать пить кофе или, чтобы люди увеличили количество кофе для профилактики рака", говорит Хильдебранд. "Намного больше эпидемиологических и научных и клинических данных будут необходимы для поддержки таких рекомендаций".

{linkr:related;keywords:%C3%90%C2%BA%C3%90%C2%BE%C3%91%C2%84%C3%90%C2%B5;limit:5;title:%C3%90%C2%9F%C3%90%C2%BE%C3%91%C2%85%C3%90%C2%BE%C3%90%C2%B6%C3%90%C2%B8%C3%90%C2%B5+%C3%91%C2%81%C3%91%C2%82%C3%90%C2%B0%C3%91%C2%82%C3%91%C2%8C%C3%90%C2%B8%3A}